

**BIEG REKREACYJNY „OD JANA DO JANA Z DAWIDEM TOMALĄ”  
Bojszowy 25 maja 2025 r.**

**REGULAMIN**

**CEL IMPREZY:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- promocja gminy,
- integracja pokoleń mieszkańców gminy.

**ORGANIZATOR BIEGU**

Wójt Gminy Bojszowy.

**TERMIN I MIEJSCE**

- 25 maja 2025 r. (niedziela) start wspólny o godz. 13<sup>00</sup> na parkingu OSP Bojszowy przy ul. Świętego Jana;
- Długość trasy **5 000 m**,
- bieg odbędzie się ulicami: Świętego Jana – Szeroką – drogami leśnymi - Spacerową – ul. Świętego Jana do mety przy parkingu OSP,
- Biuro zawodów czynne będzie od godz. 11<sup>00</sup> do godz. 13<sup>00</sup> na placu przed OSP w Bojszowach ul. Świętego Jana 46.

**UCZESTNICTWO**

- W biegu mogą uczestniczyć zarówno mieszkańcy gminy Bojszowy jak i osoby zainteresowane spoza gminy, które ukończyły 12 rok życia wykazujące chęć oraz dobry stan zdrowia;
- Osoby, które nie ukończyły 12 roku życia nie mogą wziąć udziału w biegu;
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność;
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia oświadczają (akceptacją regulaminu na druku przygotowanym przez Organizatora), że są zdolni do udziału w zawodach oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach;
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w biegu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego (na druku przygotowanym przez Organizatora);
- Rodzic lub prawny opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za udział dziecka w imprezie;
- Po starcie za uczestnikami biegu pojedzie samochód strażacki wraz z opieką medyczną;
- Odcinek przed samą metą będzie oznakowany taśmami ostrzegawczymi i pachołkami drogowymi;
- Obowiązuje limit czasu ukończenia biegu 50 min. Po tym czasie zawodnicy, którzy nie ukończyli zawodów zobowiązani są do przejścia na chodnik i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.

## **ZGŁOSZENIE**

Zgłoszenia i zapisy dla osób pełnoletnich przyjmowane będą na podstawie formularza zgłoszeniowego do dnia 23.05.2025 r. w Urzędzie Gminy Bojszowy przy ul. Gaikowej 35 w Bojszowach w pokoju nr 6 na I piętrze w godzinach urzędowania, telefonicznie pod numerem 32 783 46 46 lub mailowo na adres [promocja@bojszowy.pl](mailto:promocja@bojszowy.pl) (wymagane jednak jest dostarczenie oryginału podpisanego zgłoszenia najpóźniej w dniu biegu do godziny 12:45). Niepełnoletni zawodnicy mogą zapisać się w tym samym terminie na formularzu zgłoszeniowym dla uczestnika małoletniego zawierającego pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego. Istnieje również możliwość zapisów w dniu biegu od godz. 11<sup>00</sup> – 12<sup>45</sup> w Biurze Zawodów na parking przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Bojszowach przy ul. Świętego Jana 46.

## **WYKAZ OSÓB ODPOWIEDZIALNYCH**

Z ramienia Organizatora:

- Martyna Gwóźdź                      tel. 32 783 46 46
- Paweł Kłyk                              tel. 32 783 46 51

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- a) zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność;
- b) organizatorzy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za kontuzje, urazy, problemy zdrowotne itp.;
- c) bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- d) udział w biegu jest bezpłatny;
- e) organizatorzy zapewniają:
  - medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu,
  - opiekę medyczną w czasie trwania biegu,
  - zabezpieczenie trasy biegu,
  - napoje na mecie.
- f) udział w biegu wiąże się z akceptacją niniejszego regulaminu;
- g) zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- h) organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

## **INFORMACJE DODATKOWE**

**KLASYFIKACJA BIEGU** – 5 000 metrów z podziałem na dwie kategorie: mężczyźni i kobiety

### **NAGRODY:**

Przewidziane są medale pamiątkowe oraz drobne nagrody dla wszystkich zawodniczek /zawodników.

**PROGRAM BIEGU:**

11:00 -12:45 przyjmowanie zgłoszeń /zapisy/

13:00 - start

13:50 - zakończenie biegu

ok. 14:00 - wręczenie nagród za uczestnictwo