Farmaceuci nie tylko w aptece

**Farmaceuta i apteka to duet jakby nierozłączny. Kiedyś ukończenie studiów farmaceutycznych wiązało się przede wszystkim z podjęciem pracy właśnie w aptece. A co dziś może robić farmaceuta? W jaki sposób może pomóc pacjentowi?**

Farmaceuta wbrew pozorom ma duże możliwości po studiach – może się zająć m.in. badaniami klinicznymi, rozpocząć pracę w aptece szpitalnej, wybrać przemysł farmaceutyczny, firmę farmaceutyczną lub standardowo aptekę ogólnodostępną. Jednak współczesne apteki to już nie sklepy z lekami. Apteka to miejsce, w którym można się zaszczepić, uzyskać fachową poradę i skorzystać z pomocy farmaceuty. To miejsce, w którym farmaceuta jest dla pacjenta. Coraz częściej również można farmaceutę spotkać poza apteką, ale w miejscach, w których w dalszym ciągu jest możliwość kontaktu z pacjentem.

Wydarzenia z udziałem farmaceutów mają na celu przede wszystkim edukowanie w zakresie prawidłowego stosowania leków, ale często możliwe jest również wykonanie badań profilaktycznych, do których farmaceuci mają uprawnienia – np. poziom glukozy we krwi, ciśnienie tętnicze krwi, profil lipidowy, testy na Helicobacter pylori i CRP. Spotkania, w czasie których pacjent może porozmawiać z farmaceutą, są świetną okazją do tego, aby dowiedzieć się czegoś na temat swojego leczenia. Można w tym czasie zapytać dosłownie o wszystko, co budzi niepokój lub wątpliwość w temacie zdrowia. Farmaceuta jest w stanie doradzić w wielu kwestiach – m.in. czy leki są przyjmowane prawidłowo, czy stosowane suplementy są konieczne albo, czy dolegliwości, które zgłasza pacjent, wymagają konsultacji z lekarzem lub innym specjalistą, np. podologiem, dietetykiem, kosmetologiem, fizjoterapeutą.

Nas, farmaceutów, ogromnie cieszy, że wszelkiego rodzaju wydarzenia, w których bierzemy udział, są bardzo pozytywnie odbierane przez pacjentów. Wychodzimy wtedy z roli sprzedawcy w fartuchu. Możemy udzielać fachowych porad i mieć realny wpływ na zdrowie pacjentów, którzy naprawdę cenią naszą wiedzę i zaangażowanie. To wszystko mocno mobilizuje do działania!

Warto mieć świadomość, że usługi świadczone przez farmaceutów w ramach opieki farmaceutycznej są czymś, do czego pacjent ma realny dostęp. Są farmaceuci, którzy oferują pomoc w określonym zakresie – mogą to być przeglądy lekowe, przeglądy apteczki, spotkania edukacyjne na temat podawania leków podskórnie lub obsługi danego typu inhalatora. Jeśli pacjent dowiedział się niedawno, że np. choruje na cukrzycę, to również może poprosić o spotkanie, na którym dowie się, czym jest cukrzyca, jak działają leki zalecone przez lekarza, a nawet może otrzymać materiały edukacyjne przygotowane przez farmaceutę i dopasowane indywidualnie do swoich potrzeb. Czasem mam wrażenie, że pacjentowi ciężko sobie wyobrazić gabinet, a w nim farmaceutę, który np. demonstruje, jak prawidłowo używać inhalatora. To jednak się dzieje i jest coraz bardziej dostępne.

Sytuacje, w których spotyka się farmaceutę poza apteką, często są dla pacjentów zaskakujące, ale jednocześnie wywołują bardzo pozytywne emocje. Dla nas, farmaceutów, to dowód na to, że wyjście naprzeciw pacjentowi, wykonanie prostych badań profilaktycznych, nasza pomoc w zakresie stosowania leków i fachowe porady są bardzo ważne i potrzebne.